

## ■きらりんきっず離乳食教室開催しました!

9月8日、広場内にて、北上市で妊産婦や子育て世帯を主な対象とした手作り惣菜店「なないろキッチン」の店主であり、栄養士でもある八重樫優美さんを講師にお迎えし、中期～後期の離乳食教室を開催しました。

八重樫さんは、日頃からお惣菜のテイクアウトや妊産婦さんへの配食サービスを行っており、豊富な食材や調理法の中から、季節に合わせた内容で講座を構成してくださいました。参加された皆さんも、興味深く、真剣な表情で耳を傾けていました。ご自身も子育て中の八重樫さんによる、育児の悩みに寄り添ったお話は、お母さんたちの心にやさしく届いていたようです。

講座の最後にみんなで協力しながら作った離乳食を和やかな雰囲気の中、実食。取り分けしながら大人と一緒に肩の力を抜いて食べられる離乳食を教えていただき大変、勉強になったと皆様から感想をいただきました。



## きらりんイベント情報

### ■10月6日(月) 季節行事 十五夜「おだんごづくり」

午前中、広場で十五夜のおだんごづくりをします♪  
参加は自由です。おだんごを作って、十五夜を楽しみましょう。

### ■10月7日(火)～10日(金)

#### かんたん♪ハロウィン衣装づくり

簡単&可愛いハロウィン衣装を手作ります♪  
時間:10:00～11:45、13:30～14:45  
※終了時間の30分前までに広場にお越しください。  
当日参加OK!

### ■10月14日(火) おでかけきらりん「アバッセたかた」

#### 「季節の寄せ植え」

時間:10:00～11:30  
場所:アバッセたかた  
材料費:1セット500円(なくなり次第終了)  
当日参加OK!  
おやこの広場も通常開所

### ■10月17日(金) おでかけきらりん「朝日のあたる家」

#### 「季節の寄せ植え」

講師:大畑農園  
時間:10:00～11:30  
場所:朝日のあたる家 現地集合・現地解散  
材料費:1,000円(終了後、苗の販売もあります)  
申込が必要(申込期間:10月1日～14日)  
▶広場・専用申込フォームから申込が出来ます。  
助成:いわて生協被災地支援活動助成金  
おやこの広場も通常開所

### ■10月19日(日) おでかけ・つながるSANBARoom2025

#### in陸前高田 すくすくニコニコ子育てサロン

#### ～子どもの健やかな健康を願って～

手形・足形アートや背守り刺繍体験ができます。お気軽にお越しください♪  
時間:10:00～15:00  
場所:おやこの広場 きらりんきっず  
主催:一般社団法人 岩手県助産師会  
参加無料!当日参加OK!  
協力:NPO法人 きらりんきっず 後援:陸前高田市

### ■10月20日(月) 身長・体重測定&スクラップブック

時間:10:00～11:45、13:30～14:45  
※終了時間の30分前までに広場にお越しください。  
当日参加OK!

### ■10月22日(水) 家庭のぼうさい

体験型の講習があります!  
消防署からかっこいい消防車と消防士さんがきらりんに来るよ♪  
講師:陸前高田市消防署  
時間:10:00～11:00  
当日参加OK!

### ■10月27日(月) こんにちは赤ちゃん・プレママデー

#### 「看護師さんに相談できる日」

受付時間:10:00～10:20 終了時間:12:30  
場所:陸前高田市コミュニティホール 和室  
対象:1歳を迎える誕生日までの乳幼児を持つご家庭、プレママ、プレパパ  
持ち物:母子健康手帳  
お食事代:300円(温かいお食事を提供します)  
申込が必要(申込期間:10月1日～24日)  
▶広場・専用申込フォームから申込が出来ます。  
おやこの広場も通常開所

### ■10月28日(火) 一時預かりデー

時間:9:30～11:30(受付9:15～)  
場所:コミュニティホール(和室)  
申込が必要(申込期間:10月1日～27日正午まで)  
▶広場で直接申し込みをしてください。  
詳しくはスタッフまでお尋ねください。  
おやこの広場も通常開所

### ■10月30日(木) 「きらりんハロウィン」

トリックオアトリート!まちなか周辺のお店をまわります♪  
時間:10:00～12:00  
集合場所:おやこの広場 きらりんきっず  
参加費:無料  
持ち物:お菓子を入れる袋やバケツ  
申込が必要(申込期間:10月1日～27日)  
▶広場・専用申込フォームから申込みが出来ます。



### ■10月31日(金) 令和7年度いわて子どもの森

#### いのちのおはなしキャラバン事業

#### 「いのちのおはなしワークショップ」

【第1部】いのちのおはなしワークショップ  
絵本の読み聞かせや誕生疑似体験など様々な体験を通して「大切にされるべき自分」を感じてもらおうワークショップです。  
時間:10:30～12:00  
場所:おやこの広場 きらりんきっず  
対象:おやこの広場を利用しているお子さん・おうちの方  
申込が必要(申込期間:10月1日～17日)  
▶広場・専用申込フォームから申込みが出来ます。  
※午後は【第2部】「子育て支援交流会」を子育て支援者向けに開催します。  
※午後のおやこの広場はお休みになります。



▲朝日のあたる家  
季節の寄せ植え



▲こんにちは赤ちゃん  
・プレママデー



▲きらりんハロウィン



▲いのちのおはなし

陸前高田市  
乳幼児健診

【7ヵ月児健康相談】 10月23日(木)  
【5歳児健康相談】 10月24日(金)  
会場:陸前高田市保健福祉総合センター

R7.2月～3月生 受付:9:30～9:45  
R2.10月～11月生 受付:12:45～13:00

